



# MAGIC WORDS



## 1. STRESSWORT IDENTIFIZIEREN



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

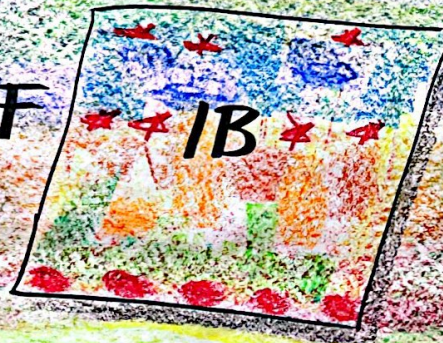


## 2. STRESSWORT AUF PROJEZIEREN UND LASSEN

IB

Systemisch  
W-Fragen Skala  
Neugier Veränderung Neutral  
Respekt Vertrauen keine Bewertung  
andere Sichtweise  
Kybernetik 2.  
Externalisierung

## 3. STRESSWORT AUF VERÄNDERN



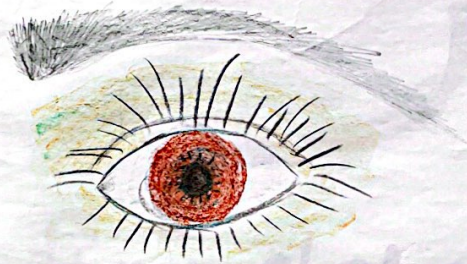
## 4. VERINNERLICHUNG



# SUBMODALITÄTEN

sind die Bausteine der Sinne

VISUELL



AUDITIV



KINÄSTETISCH



OLFAKTORISCH



GUSTATORISCH



PROFFICE



# ICH BIN EINE STARKE UND ERFOLGREICHE PERSÖNLICHKEIT

Um in Resonanz mit Erfolg zu kommen, solltest du erstmal deine eigenen Erfolge sehen und anerkennen. Überzeuge deinen Verstand davon, dass du großartig bist! Höre auf, dich selbst klein zu machen. Schau darauf, was dir gut gelungen ist und sage dir: „Das habe ich alles geschafft.“ Wie großartig!

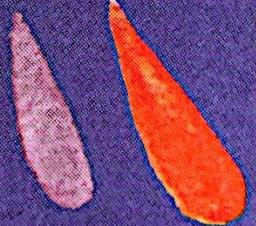
# ICH BIN VERBUNDEN MIT MEINER HERZESSENZ

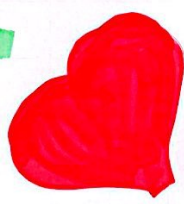
Tief in dir trägst du eine Melodie, welche dich durchs Leben begleitet. Höre in dein Herz hinein und nimm wahr, wie es in dir tönt. Es ist deine ureigene Essenz, welche dich führt und dir durch deine innere Stimme zu verstehen gibt, wann du vom Weg abkommst – oder wann du genau richtig liegst. Entscheide dich dafür, aus deinem Herzen heraus zu leben.



**ICH BIN IN ORDNUNG,  
SO WIE ICH BIN!**

**Für ein starkes Selbstvertrauen ist es wesentlich, dich in Ordnung zu finden. Vielleicht hat man dir in deiner Kindheit das Gefühl gegeben, dass du falsch bist, dass etwas mit dir nicht stimmt. Hat man dir das solange eingetrichtert, bis du anfingst, es zu glauben? Jetzt ist es an der Zeit, diesen Glaubenssatz abzuschütteln! Du bist in Ordnung und was du tust, ist es wert, geschätzt zu werden.**



■  
Persönlichkeiten  
werden nicht  
durch schöne Reden  
geformt, sondern  
durch Arbeit  
und eigene  
Leistung. 

-Albert Einstein-

Weiterbildung

Systemischer Coach und  
BeraterIn

MODUL 2.: Entwicklung der  
Coachingpersönlichkeit

"Eine Gewohnheit

kann man  
nicht einfach  
zum Fenster  
hinauswerfen.

Man muss sie  
Stufe für Stufe  
die Treppe  
hinunterlocken."

MARK  
TWAIN

# THEMA

→ Biographie  
und  
Zielentwicklung

Wie wichtig ist  
die Vergangenheit  
für die Zukunft?



# MAGIC WORDS

## 1. STRESSWORT IDENTIFIZIEREN

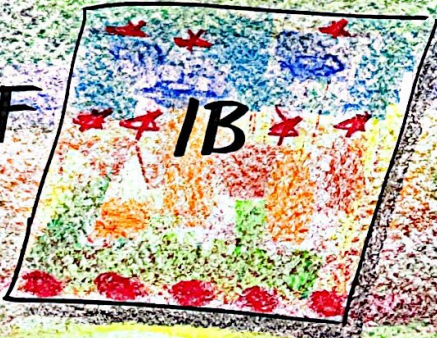


## 2. STRESSWORT AUF PROJEZIEREN UND LASSEN

IB

Systemisch  
W-Fragen  
Neugier  
Respekt  
andere  
Sichtweise  
Kybernetik 2.  
Externalisierung  
Vertrauen  
Skala  
Neutral  
keine Bewertung

## 3. STRESSWORT AUF VERÄNDERN



## 4. VERINNERLICHUNG

"Neben der  
Vergangenheit  
sind Botschafter,  
die uns zeigen  
wollen, wo es noch  
etwas in uns zu  
heilen gibt."



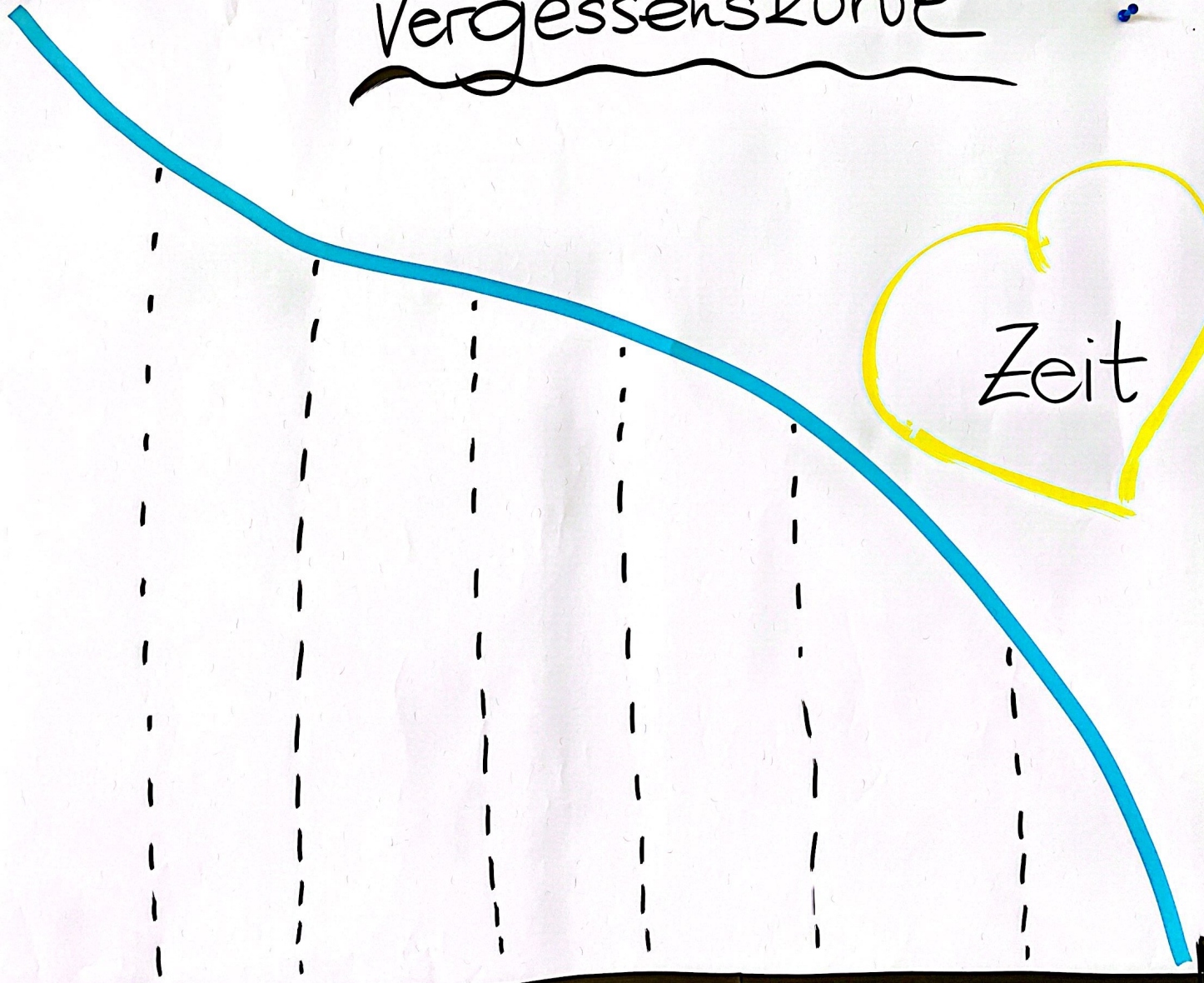
# Rollen- tausch

in  
welcher  
Rolle bin  
ich wann

Wie kann ich mich entrollen?

- in welcher Rolle bin ich heute hier?
- welche musste ich "verlassen", bevor ich hierher kam, um mich auf das Seminar zu konzentrieren?
- Was hängt mir noch hinterher?
- Wofür brauche ich es jetzt (noch)?

# Vergessenskurve





# Ergebnis

Klarheit  
Struktur  
Disziplin  
Umsetzung

• Klarheit  
• Los lassen  
• Vertrauen  
• Glück

Mehr  
Sicherheit,  
systemische  
Frage.

Ergebnis  
Gelehtes  
umsetzen.  
Fla - Erlebnisse  
Bine

NEUE IDEEN

Ein klares  
inneres Bild, wie  
ich die kreativen Impulse  
Im Coaching-Prozess  
einbinde, ohne die  
heutige Haltung zu  
verlieren.

# Wer bin ich?

## ANLIEGEN

Positionierung  
als  
systemischer  
Berater &  
Coach

Mehr Fragen  
stellen ohne  
Angst davor zu  
haben etwas  
falsch zu  
machen.

~~WER~~ GENAU!  
WER BIN ICH  
FÜR MICH UND  
FÜR DIE ANDEREN  
WANN? NIE?  
ZUM WELCHEN  
ZEITPUNKT?

Anliegen  
praktische  
Erfahrungen.  
Reflexionen  
über mich / u.a.  
Bin

- Hoffnung
- Veränderung
- Mut
- Ehrlichkeit

Ich möchte  
meine kreativen  
Arbeitspräferenzen  
mit einer „neutralen  
Haltung“ verbinden.





# Beratungs- anliegen



Jnes: Für welchen Job?  
entscheide ich mich?



Sabine: Was steht hinter  
meinem Trauer?



Britta: Wie verbinde ich  
Kunst & coach meine kreativen

Impulse mit  
Coaching?



Vera: