

INTERVENTIONEN

- narrative Intervention
 - paradoxe Fragen
- Metakommunikation
 - Rituale
- Konfrontation
 - Gestaltung
- 3-Ecks-Konstellationen
- Externalisieren

WELCHE INTERVENTIONEN KENNT IHR?

- Auftragskaruselle - reflecting Team
- 11. Methode - Tetralemma
- das innere Team - Anliegen klären
- ohne Anliegen keine Beratung
- Aufstellung - Genogramm
- Magic Words - Wunderfrage
- Fragetechniken - Rapport herstellen
- systemische - Timeline
- Fragetechniken - Inselmodell
- Verflüssigen von Eigenschaften - Wertschätzung
- Hypothesenbildung

• Meine Sichtweise
hat sich heute
geändert, weil...

• Meine SeminarIN
hat mich heute
inspiriert /
unterstützt,
indem sie/es...

♥ Wie bist Du heute hier?

♥ Stell Dir vor, dieses Wochenende hat deine Erwartungen erfüllt, was ist dann hier in den zwei Tagen passiert?

♥ Wünsche und Anliegen

CONSTANZE

♥ Ich freue mich sehr hier zu sein.
♥ Ich würde mich mehr Informationen in die Beratung, freue mich wenn Kommunikation und Beziehung zum Partner.
♥ Selbstreflexion in der Intervention

NICOLE

... dann habe ich wieder etwas Neues gelernt, darüber ich mich jedes Mal sehr freue und was ich dann auch in meinen Coachings anwenden kann. Mehr Sicherheit bekommen in den Methoden.

Austausch von guten Gedanken, auf andere Weise.
Liebt. Come-ilen. Na
x. Wünsche & Anliegen
- Gespräche mit meiner Tochter zum sparten führen, wenn nicht was ansteht
- ...

BRITTA

Dann habe ich noch vorhandene Blockierungen aufgelöst und bin noch stärker im Kontakt mit meinem geistigen Führer.

Unterstützung von Euch allen beim Entdecken meiner Lebensaufgabe [Fokus finden]

JÜRGEN

Ich habe meine hilfreichen Informationen bekommen, die meine Frage bzgl. der systemischen Beratung Idealvorstellung / Traum oder Realität.

Mehr Gelassenheit
↳ wie komme ich dahin.

Hoch bewusster der eigenen Fähigkeiten gegenüber dem

Angenehm abgeben was den Sozialkontakt betrifft.

INES

• Neue Insights, Ideen, Praktische Umsetzung mit dem Team die uns hier gebildet haben.
• Selbstreflexion
• Was ist meine Schachart?

"

I CAN'T
LIVE ANY
LONGER
WITHOUT
YOU."



Liebe ist das
unbedingte
Interesse am
Wachstum
Anderer.

Veränderung
akzeptieren

Vergehen und
Verzeihen

Werkzeug Gottes

Bestätigung
Urvertrauen

gut

für von Schen

es spielt keine
Rolle wer man ist

wer frei

ausgegriffen

Frieden

Gemeinschaft
Anpassung
Wahrheit

Ist immer

da Wunder

Vertrauen

keine

Stärke

Vollkommenheit

Selbstbestätigung

Untergeordnet

Mich selbst anzunehmen

Gefühl

Arbeit

Sex

Dankbarkeit

etwas wie ich bin
Robin Hood

Liebe

Energie

Selbstliebe

Ich bin nicht wert, wenn ich eine Freundin
habe.
Sie gehört mir

MUT

Reflexion
Glaubens

Unterstützung

Gute Absicht

gütlichen
Kleid

Gefühl

Sie gehört mir

Stolz

ist

Hilfe

muss erstmal
was tun um
geliebt zu
werden

Freiheit

Haltung

nah

sein

stark

Verletzlichkeit

Seine

Herzklopfen

Ich
selbst

Loslassen

Einstellung

früher

Opfer

Schenken

Bedürftig

Individualität

zu leben

neutral

Klaunern

bringen

das Gute
das Welt zu
verbessern

Seine

Individualität

Übungen

wie es ist

Verletzlichkeit

zu akzeptieren

Sich

aller Themen

Selbstwertschätzung

Achtbarkeit

Respekt

deutlicher

Sich

zu stellen

Positive

Wertschätzung

BERATUNGSANLIEGEN

VERA: Ängste  ablegen

JÜRGEN: Mehr Gelassenheit

BRITTA: Blockaden auflösen

SABINE: • Mehr Gelassenheit
• Muster auflösen

NICOLE: • Methoden schriftlich festhalten
• Mehr Gelassenheit

UNSERE ABSICHTEN:

- Verstärkung und Irritation alter Muster
- Verständniss von Bedeutung und Wirkweise in der systemischen Arbeit
- Raum entstehen lassen (aushalten) - Neues sich entwickeln lassen
- Interventionen gestalten, reflektieren und anwenden

FUNKTIONEN VON INTERVENTIONEN

DIE SELBSTORGANISATION
DES SYSTEMS LÄUFT
UNTER DEM MOTTO

„MEHR DESSELBEN“

DAS NATÜRLICHE PHÄNOMEN
DER NEUGIER & DES INTERESSES
SCHEINT AUSGESCHALTET ZU
SEIN

Interventionen dienen der
Wiedereinschaltung!

Ich bin zu intelligent,
zu anspruchsvoll,
zu einfallsteich,
als dass irgend-
jemand mich voll-
ständig in die
Hand nehmen könnte.
Niemand kennt mich
oder liebt mich
vollständig. Ich habe
nur mich!

Was ist eine Intervention?

=> zielgerichtete Kommunikation zwischen Beratersystem & Klientensystem

- Autonomie des K. Systems respektieren
- über die Wirkungsweise entscheidet das K. System

INTERVENTIONEN

=> können nur Anregungen & Impulse zur Selbststeuerung sein, jedoch niemals System determinierend

=> sind nicht Eingriffe, die lineare Wirkung erzielen wollen, sondern der Versuch der Verstärkung der Systemorganisation

=> setzen bei Handlungen & Mustern an

=> sollen zur Metakommunikation einladen

=> bleiben nicht am Symptomträger hängen

INTERVENTIONEN



Konstruktionen
von neuen
Möglichkeiten



Konstruktionen
von Hoffnung






von mögl. Veränderung
von "Ich kann etwas
tun"





Selbst-Beeinflussung


Ziel der syst. Vorgehens- weise

-  Zu einer anderen
'bekömmlicheren'
Wirklichkeitskonstruktion
inspitieren
-  Zu neuen Mustern /
'gesünderen' Ideen einladen,
egal mit welchen
Problemen die Menschen
kommen

 Was ist das Ziel einer systemischen Vorgehensweise?

 Welche Interventionen...
...kenne ich?
...möchte ich näher kennenlernen?
...habe ich schon ausprobiert?

 Was sind meine Lieblingsinterventionen

 Was waren eher schwierige Interventionen? Welche passen nicht zu mir?

Ablauf Modul 4

- Systemische Interventionen kennenlernen
vertiefen
über die
'echten'
Themen
- Check-UP am 6.+7. Oktober

MÖGLICHKEITEN:

- Lieblingsintervention vorstellen
- Intervention Life-vorstellen
(Video möglich)
- Intervention selbst
kreieren

ANLIEGEN

CONSTANZE: Wie gehe ich mit der Ablehnung meines Ex-Mannes um?

BRITTA: Klarheit finden

VERA: Wie kann ich gelassener mit dem Schulstart umgehen?

INES: Warum holt mich meine Vergangenheit ein?
→ Helfersyndrom